



Anno Scolastico 2023/2024 SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIA CENTRO COTTURA DI TEZZE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1 SETTIMANA			PASTA AL POMODORO	RISO ALLA MILANESE	CREMA DI CAROTE CON CROSTINI
11-15 settembre			FRITTATA AL FORMAGGIO	HAMBURGER DI VITELLONE	ARROSTO DI TACCHINO AGLI AROMI
			ZUCCHINE ALL'OLIO	PISELLI AL TEGAME	PATATE AL FORNO
			POMODORI	CAPPUCCIO	INSALATA E MAIS
			FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	BUDINO
2 SETTIMANA	PASTA ALLE MELANZANE	CREMA DI ZUCCHINE CON FARRO	RISO ALLA CREMA DI PEPERONI	PIZZA MARGHERITA	PASTA AL POMODORO E BASILICO
18-22 settembre	AFFETTATO DI TACCHINO	POLLO DORATO AL MAIS	MERLUZZO AL POMODORO E OLIVE	FORMAGGIO CASATELLA	TORTINO DI CECI E PEPERONI
	CAROTE SPADELLATE	PATATE ALL'OLIO	FAGIOLINI ALL'OLIO	SPINACI ALL'OLIO	TRIS DI VERDURE ALL'OLIO
	POMODORI	INSALATA ARCOBALENO (carote,pomodori,olive)	INSALATA	CAROTE JULIENNE	CETRIOLI
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
3 SETTIMANA	RISO ALLA PIZZAIOLA	LASAGNE AL RAGU' DI VITELLONE P.U.	PASTA AL PESTO	PASSATO DI VERDURA CON RISO	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI AL BURRO E SALVIA
25-29 settembre	FRITTATA AL FORMAGGIO		FAGIOLI CANNELLINI AL POMODORO	COSCIA DI POLLO AL FORNO	POLPETTE DI MERLUZZO AL FORNO
	BIETA GRATINATA	FAGIOLINI ALL'OLIO	ZUCCHINE GRATINATE	PURE' DI PATATE	CAROTE ALL'OLIO
	CAPPUCCIO JULIENNE	CAROTE JULIENNE	CETRIOLI	POMODORI	INSALATA
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	MUFFIN	FRUTTA FRESCA
4 SETTIMANA	CREMA DI PISELLI CON PASTA	PASTA ALL'OLIO	PIZZA MARGHERITA	RISO PRIMAVERA	PASTA ALLA NORMA
2-6 ottobre	FORMAGGIO MOZZARELLA	BOCCONCINI DI POLLO ALLA PIZZAIOLA	AFFETTATO DI TACCHINO	MERLUZZO GRATINATO	OMELETTE AI FORMAGGI
	PATATE AL FORNO	POMODORI GRATINATI	FAGIOLINI ALL'OLIO	ZUCCHINE TRIFOLATE	CAROTE ALL'OLIO
	CETRIOLI	CAROTE JULIENNE	POMODORI	INSALATA E MAIS	CAPPUCCIO
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA

Pane: 1 volta a settimana verrà fornito **pane integrale**



Anno Scolastico 2023/2024 SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIA CENTRO COTTURA DI TEZZE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
5	RISO ALLA PIZZAIOLA	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI AL BURRO E SALVIA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	PASTA AL POMODORO E OLIVE	CREMA DI CAROTE E ZUCCHINE CON ORZO
SETTIMANA	FORMAGGIO MONTASIO	ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO	POLPETTE DI POLLO/TACCHINO	TONNO ALL'OLIO D'OLIVA	UOVA STRAPAZZATE
9-13 ottobre	PISELLI AL TEGAME	CAROTE SPADELLATE	BIETA ALL'OLIO	ZUCCHINE GRATINATE	PATATE ALL'OLIO
	INSALATA ARCOBALENO	CETRIOLI	INSALATA	CAROTE JULIENNE	POMODORI
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	BUDINO	FRUTTA FRESCA

Pane: 1 volta a settimana verrà fornito pane integrale